

胃癌术后饮食健康管理须知

【预防术后倾倒综合症的饮食方法】

胃大部分切除的术后患者首先应消除害怕吃东西会影响刀口愈合等心理因素，精神放松，相信医生的科学安排。进餐采取半卧位，进食后要平卧 15—30 分钟后再活动。这是为了防止残胃内的食物突然进入十二指肠和空肠而引起的上腹胀满、恶心、呕吐、腹泻和心慌等倾倒综合症。进食内容，最初以高营养易消化的流食、半流食、软食为主，食物应无刺激性，戒烟酒，宜多食含胡萝卜和维生素 C 丰富的水果蔬菜。烹调方式忌煎、炸，饮食方式应量少多餐。

【术后七天内的饮食选择】

术后约 72 小时（排气后）开始进食清流质半量，术后第 4—5 天给全量清流食，第 5—6 天可给一般流食，第 7 天可进半量半流质，以后逐渐增加质和量。进食初期应注意饮食量，一般由一次 60 毫升，逐渐增至 100—200 毫升。由清流质逐渐过渡到 1 号到 2 号膳食，以后改用少渣低糖半流质，再改为高蛋白半流质食。

【健康指导】

1. 保持心情舒畅，适量活动，避免劳累及受凉。
2. 饮食定量、适量、宜清淡饮食，避免生、冷、硬、辛辣、酒等刺激性食物，多食蔬菜及水果，不食胀气及油脂食物，食后卧床 0.5—1h 可预防倾倒综合征。
3. 少量多餐出院后每日 5—6 餐，每餐 50g 左右，逐渐增加，至 6~8 个月

恢复每日 3 餐，每餐 100g 左右，1 年后接近正常饮食。

4. 遵医嘱服用助消化剂及抗贫血药物。
5. 保持大便通畅，并观察有无黑便、血便，发现异常及时门诊或急诊就医。
6. 忌过甜食物摄入，餐后休息 30min 后再活动。
7. 如有腹痛、反酸、暖气甚至恶心、呕吐者及时检查，及早治疗。
8. 胃癌术后坚持行化疗，出院指导同“化疗患者的护理”。

【肠痿护理】

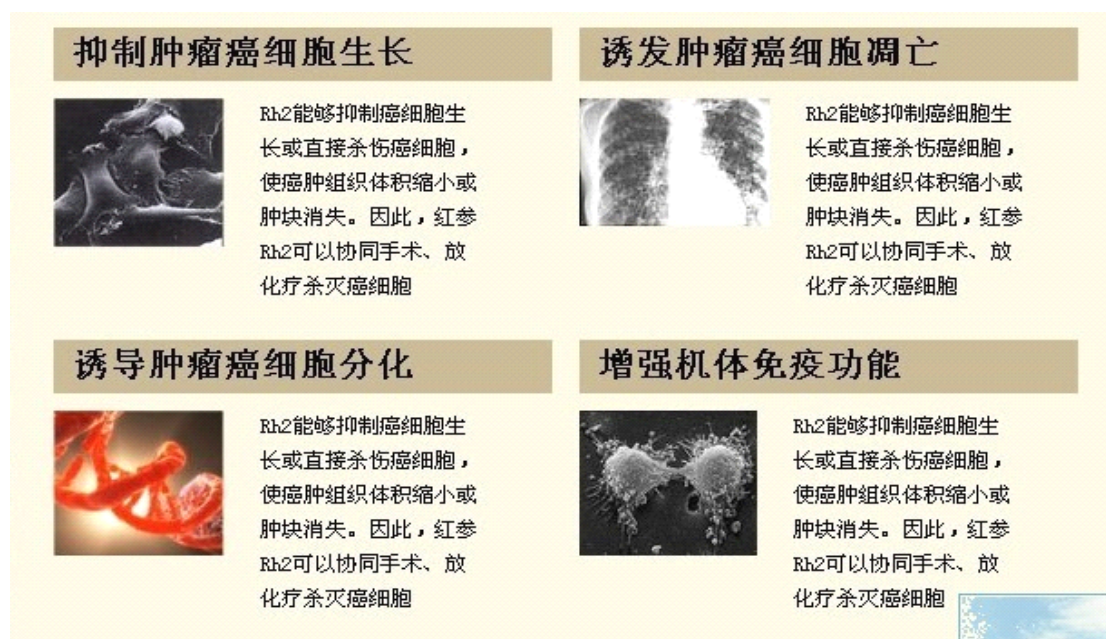
1. 引流置腹腔双套管于最低位，保持引流通畅。
2. 营养禁食给予深静脉高营养，护理按有关章节。
3. 维持水、电解质平衡根据医嘱及时纠正补充，并记录 24h 出入量，宏观调整输液的质与量。
4. 如有肠造痿管者给予要素饮食，控制输入的浓度、温度及速度，防止腹泻。
5. 保持痿口的清洁干燥，周围皮肤用氧化锌软膏保护，防止皮炎发生。
6. 保持床单位的干净，必要时使用气垫床，防止褥疮。
7. 严密观察生命体征变化，防止腹膜炎、出血、感染等并发症。

8. 肠疾及全身情况好转后可给予进食，刚开始时少吃多漏、多吃多漏，到最后多吃少漏，应鼓励进食。

【胃癌术后的家庭饮食护理】

术后会导致营养性并发症，所以饮食治疗是康复的关键。任务有三：

1. 供给充足的营养，保证正常生活和康复需要，这是基本任务；
2. 如进行放疗和化疗，在杀伤癌细胞的同时还会杀伤正常细胞，必须提高机体抵抗力，增加白细胞及红细胞等的药膳配合治疗；这方面效果比较好的是**人参皂苷 Rh2**，对放化疗起到**增效减毒**作用，这方面效果是不错的，而且也有这方面专利。
3. 提高机体抗癌能力，摄取具有杀伤或抑制癌细胞而保护正常细胞的防癌抑癌**药膳**。



人参皂苷 Rh2 作用图

人参皂苷 Rh2 抑制胃癌细胞增殖

胃癌是我国常见的恶性肿瘤之一,在我国其发病率居各类肿瘤的首位。早期胃癌多无症状或仅有轻微症状。当临床症状明显时,病变已属晚期。因此,要十分警惕胃癌的早期症状,以免延误诊治。人参皂苷 Rh2 是从红参中分离得到的原人参二醇型单糖链皂苷单体化合物,多国研究者发现其对胃癌细胞增殖有着抑制作用,并初步揭示该过程与诱导细胞凋亡、分化及阻滞细胞周期等有关。

人参皂苷是人参的主要活性成分,在人参皂苷单体中人参皂苷 Rh2 的抑瘤活性最强,人参皂苷 Rh2 依赖性地抑制宫颈癌、肝癌、脑胶质瘤、肺癌等多种肿瘤细胞的增殖,且其诱导凋亡与抑制增殖呈正相关,同样的人参皂苷 Rh2 对胃癌细胞增殖有着抑制作用。

就此,拟以小动物前胃癌细胞株 MFC 为研究对象,观察不同浓度人参皂苷 Rh2 对胃癌细胞周期阻滞的作用,并初步探讨相关的分子机制。研究表明,人参皂苷 Rh2 对无血清培养后的 MFC 细胞的生长抑制作用亦具有时间和剂量依赖性,而对 10% FBS 培养后的 MFC 细胞无明显抑制作用,提示该药的血浆蛋白结合率较高,同时通过形态学观察、流式细胞术检测早期凋亡等证明了人参皂苷 Rh2 亦可时间和剂量依赖性的诱导胃癌中 MFC 细胞发生典型凋亡。细胞周期调控异常是肿瘤发生发展过程中最重要的事件之一,可使细胞生长失控和不分化,并最终导致肿瘤的发生,而通过人参皂苷 Rh2 对细胞周期的有序调控可以达到抑制肿瘤细胞增殖的目的。

人参皂苷 Rh2 具有较高抗肿瘤细胞活性,而对正常细胞无毒副作用。人参皂苷 Rh2 抗肿瘤机制非常广泛,主要通过调控肿瘤细胞增殖周期、诱导细胞分化和凋亡来发挥抗肿瘤作用。将肿瘤细胞诱导分化成正常细胞有利于控制肿瘤发展,诱导肿瘤细胞凋亡使细胞解体后形成凋亡小体,不引起周围组织发生炎症反应。

人参皂苷 Rh2 对抗胃癌效果显著。随着其抑制肿瘤机制广泛被认同，人参皂苷 Rh2 越来越多地应用于临床，那么面对一直严重危害人类身体健康的胃癌，同样人参皂苷 Rh2 可以抑制胃癌细胞增殖。我们可以拿起人参皂苷 Rh2 这个对抗癌细胞的利器，让健康回到我们身边。

著名专家眼里的人参皂苷 Rh2

中国医学科学院中国协和医科大学药物研究所

刘红岩、韩锐：人参是祖国医学的传统中药，具有扶正固本之功效，自古以来就被人们视为珍品。人参皂苷 Rh2，具有多方面的抗肿瘤活性，能有效抑制癌细胞及分泌IV型胶原酶。与化疗和放疗配合应用，既可减轻毒副作用，又能增强疗效，还可防止肿瘤转移，为临床肿瘤治疗开辟新的前景。

北京中医药大学东直门医院肿瘤科主任

陈信义教授：通过癌细胞体外培养与癌症动物模型最新研究证明：人参皂苷 Rh2 对黑色素瘤、乳腺癌、卵巢癌、肝癌、肺癌、骨癌、胰腺癌、结肠癌、血癌等癌细胞从以下几方面发挥抑制作用：1. 抑制癌细胞生长；2. 诱发癌细胞凋亡；3. 诱导癌细胞分化；4. 增强机体自身免疫功能。研究证明，人参皂苷 Rh2 能有效调节人体免疫功能，在手术后或放、化疗期间配合使用，可有效的保护免疫器官，增强免疫功能，有利于免疫监视与清除癌细胞的功能获得正常的发挥，可预防癌症复发和转移。

吉林大学中日联谊医院、吉林大学基础医学院病理生理学教研室：

徐洪君、孟艳、孙宇新：人参皂苷 Rh2 与 DDP 联合应用，会对肿瘤的治疗起到协同作用，从而减少 DDP 的用量，以达到减少化疗的毒副作用之目的。

云南省中医中药研究所、昆明医学院云南天然药物药理重点实验室：

杨玉琪，李玛琳：人参皂苷 Rh2 可直接作用于癌细胞，通过诱导其凋亡，抑制肿瘤的生长或诱导其分化使其逆转；可通过作用于肿瘤侵袭的多个环节抑制肿瘤的转移；可逆转肿瘤的耐药性，提高化疗药物的抗肿瘤活性；也可通过影响代谢和调节免疫功能，增强机体对疾病的抵抗能力，从而达到抑制肿瘤细胞的生长；还可影响细胞连接通讯或抑制酶的活性及抗致癌剂的作用起化学防癌的作用。

南京工业大学制药与生命科学学院：

李欣、万红贵、卢定强、韦萍：通过对各种人参皂苷抗肿瘤作用的比较发现，人参皂苷 Rh2 抑制癌细胞增殖的能力最强。

1983 年，北川勋首次从红参中分离出 20（S）-人参皂苷-Rh2。现在已经证实人参皂苷 Rh2 具有诱导癌细胞凋亡、分化及调控细胞周期的抗癌活性，通过增强人体的自然免疫能力，抑制癌细胞增殖和转移的作用。

吉林大学第一医院、北华大学附属医院

罗毅男、王占峰等：通过实践已经证实，人参皂苷 Rh2 可以通过诱导癌细胞分化或凋亡，提升人体的免疫能力，抑制多种肿瘤细胞增殖和生长，并证明对正常细胞毒性作用甚低。

- 1、 抑制肿瘤细胞 DNA 合成；
- 2、 诱导肿瘤细胞的凋亡和分化；
- 3、 抗肿瘤的免疫抵抗机制；

4、 抗肿瘤转移、抗耐药性；

以上研究都说明，今幸胶囊功效成份人参皂苷 Rh₂，是强力“免疫细胞激活剂”、“细胞狙击手”，有良好的抗癌功效。所含有的高纯度的人参皂苷 Rh₂可以通过调节和增强机体免疫功能，激活免疫细胞活性，发挥抗肿瘤作用，且对多种肿瘤细胞具有广泛的抗肿瘤活性，通过自身免疫力的增强，达到驱除癌细胞，实现癌症病情的自然好转和康复。

癌症康复咨询，[人参皂苷 Rh₂](#) 订购咨询厂家董顾问电话：0571-87774958，QQ：2578085741

	海南亚洲制药集团 ASIA PHARMACEUTICAL GROUP(HAINAN)	浙江亚克药业有限公司
		董慧敏 健康顾问
		地址：杭州市滨江区滨康路677号 电话：0571-87774958（24小时） 传真：0571-86697299 移动电话：18969068975 电子邮件：2578085741@qq.com 网址：www.ecyake.com QQ：2578085741 产品热线：40088-54321转8103（24小时）