

痛经的中医治疗

广西玉林地区卫校 王文士

痛经是妇科常见病,以行经前后或经期小腹部疼痛为主证。本文拟就近十年来痛经的治疗概况,作一综述,以供参考。

一、辨证治疗

辨证分型施治,是治疗痛经最常用的方法。由于各家的经验、体会不同,对本病的辨证分型出入较大,但其基本精神是一致的。如沈氏治痛经,无论其为原发性或继发性,均先分为寒热二类,如寒因痛经中属寒凝血瘀者治以温经散寒,用温经散寒汤,属气滞血瘀者治以活血调经、理气止痛,用桃红四物汤合金铃子散;热因痛经中属肝郁气滞者治以和血疏肝、理气止痛,用逍遥散合金铃子散,夹血瘀用膈下逐瘀汤¹。裘氏则从虚实辨证:实证属气滞血瘀者治以疏肝理气、活血祛瘀,用师传秘方调经定痛散,属寒凝者宜温经散寒,用吴茱萸汤加减;虚证属气虚血少者宜补养气血,用胶艾八珍汤、圣愈汤,属虚寒者,宜温经补虚,用温经汤、当归建中汤之类,属肝肾阴亏者用调肝汤、一贯煎之类²。分三型者:陈氏治气滞血瘀型用通瘀煎、桃红四物汤;肝肾亏损型用四物汤、六味地黄汤;虚寒型用艾附暖宫丸³。陈氏治气滞不调、冲任失和者用香附、木香、延胡索理气,丹参、泽兰、月季花活血,桂枝、艾叶、吴茱萸温经通脉,白芍柔肝止痛,属营虚气滞重用黄芪、当归益气养血,属血虚用黄芪建中汤⁴。宋氏、赵氏均分四型辨证:宋氏按寒凝血瘀用川乌温经汤,肝郁气滞用逍遥散加减,脾弱血虚以八珍益母丸加减,心脾两虚者以归脾汤出入,肝肾亏损用傅氏调肝汤出入¹;赵氏治血瘀寒凝用痛经汤

或少腹逐瘀汤,肝郁气滞用逍遥散或宣郁通经汤,气血虚寒用温经汤、当归补血汤或十全大补汤,血瘀实热用痛经汤加失笑散、归身、三棱、莪术⁵。甄氏分肝郁气滞、胞宫血瘀、寒湿凝滞、湿热蕴结、气血双虚五型辨证⁶。周氏则分寒客胞脉、瘀热结、气滞血郁、肝肾阴虚、血虚痛经、气虚下陷等六型辨治⁷。何氏则对寒湿凝滞型痛经采用三步疗法:经前以“防”为主,提前1周服用温理气血、鼓舞畅行之剂;行经期以“治”为主,采用大辛大热、回阳救逆之品;月经干净后着重于“固”,以养血温胞络,调和营卫为主¹。以上分型各具特点,然以先分寒热或虚实两类,再随证治疗较易掌握,故临床运用较为普遍。

二、经验效方

罗氏田七痛经散(蒲黄0.275克、五灵脂、田七、延胡索、川芎、小茴香各0.3克,广木香0.2克、冰片0.025克,研末,装入胶囊)。此乃著名妇科专家罗元愷教授所创,经多人长期使用,疗效卓著,如张玉珍等用此散治疗251例,有效率达89.2%⁸。用祝氏痛经基本方(柴胡、赤芍、陈皮、香附、川芎、生蒲黄、丹参、甘草)经前3天及经期服,治50例,痊愈13例,显效16例,进步18例,无效3例⁹。孙氏用痛经散(肉桂、三棱、莪术、红花、当归、丹参、五灵脂、木香、延胡索)治疗198例寒凝气滞型痛经,痊愈103例,好转70例,无效25例,有效率达87.3%^{10、11}。陈氏用当归、川芎、丹参、香附、延胡索、炒金铃子、红花、甘草制成痛经宁糖浆,治疗132例痛经,2个月后,显效78例,有效40

例, 无效12例¹²。孙氏等用三香调经止痛汤(川芎、归身、白芷、炙草、香附、延胡索、益母草、广木香、五灵脂、白芍)治疗57例, 总有效率93%¹³。用朱氏化膜汤(生蒲黄、五灵脂、山楂、三棱、莪术、青皮、乳香、没药、血竭、三七。偏寒酌加小茴香、艾叶, 偏热加红藤、熟大黄)治膜样痛经, 经多人临床验证有效。如徐氏等报告治10例, 痊愈4例, 有效5例, 无效1例^{14, 15}。王氏介绍用复方丹参片(丹参75%、三七22.5%、冰片2.5%)治疗气滞血瘀之原发性痛经14例, 痊愈10例, 好转4例, 有效率100%¹⁵。王氏用痛经经验方——香桂琥珀失笑散(沉香、肉桂、延胡索、琥珀、生蒲黄、五灵脂)治疗寒凝血滞血瘀的实性痛经有很好的疗效¹⁷。吴氏用通经饮(益母草、星宿菜、五味子根、定经草各15克, 连线草12克, 五色梅花3克)治疗痛经198例, 痊愈127例, 显效30例, 有效21例, 有效率89.9%¹⁸。邱氏用活血化瘀汤: 当归、赤芍、五灵脂各15克, 川芎、泽兰、蒲黄、牛膝各10克, 红花、丹参、延胡索各12克治疗痛经108例, 显效72例, 有效34例, 无效2例¹⁹。

三、穴位敷贴、脐疗法

宋氏等报导, 在中极、关元、三阴交、肾俞、次髎、阿是穴贴敷痛舒宁硬膏治疗原发性痛经114例, 有效率达74.6%²⁰。许氏取当归、吴茱萸、乳香、没药、肉桂、细辛各50克, 樟脑8克为末, 取3克用黄酒拌成糊状, 敷脐部, 共治疗62例痛经, 痊愈48例, 好转11例, 无效3例^{21, 22}。李氏用山楂、葛根、乳香、没药、穿山甲、厚朴各30克, 白芍150克, 甘草、桂枝各30克, 细辛挥发油、鸡矢藤挥发油各适量, 制成粉剂, 调敷脐部, 治38例痛经, 有效33例²³。有人用全当归、大川芎、制香附、赤芍、桃仁各9克, 延胡索、上肉桂各12克, 生蒲黄9克、琥珀1.5克共研末, 经前1~2天或行经时取3克, 用30%酒精调敷脐部, 治27例痛经, 显效14例, 好转9

例, 无效4例²⁴。

四、麝香风湿油、清凉油外擦

赵氏报告在气海、关元穴各加麝香风湿油2~3滴, 然后按摩3~5分钟, 患者感到小腹发热并内传时, 腹痛即止, 治疗28例痛经, 仅1例无效²⁵。还有人用清凉油外擦神阙, 治痛经66例, 有效率达90%²⁶。

五、针灸、按摩

针灸治疗痛经往往能即时缓解疼痛, 对防治痛经有积极意义。其取穴法不外辨证取穴和经验取穴两种。辨证取穴一般取任脉、足厥阴肝经、足太阳膀胱经的腧穴, 常用气海、关元、血海、三阴交、次髎等穴。如张氏治寒凝血瘀型取气海、归来、血海、次髎、三阴交、肾俞, 平补平泻, 针后加艾条温和灸, 肝郁气滞取关元、次髎、天枢、内关、地机、太冲, 平补平泻, 侧重于泻, 气血虚寒取气海、归来、肾俞、周荣、血海、足三里、三阴交。均在月经来潮前7~10天开始治疗, 隔天1次, 直至经行停止。平均治疗10.5次。治疗49例, 痊愈42例, 显效6例, 无效1例²⁷。陈氏用皮下针: 气滞血瘀取中极↓、三阴交↑、血海↑, 寒凝湿滞取命门↓、带脉↓、关元↓, 肝肾亏损取肾俞↓、关元↑、太冲↑, 气血两亏取足三里↑、气海↓、关元↓。进针针下按所示方向(↓向下、↑向上), 平刺1.5寸, 轻刺激, 留针30分钟, 每日1次, 7天1疗程。治疗85例, 治愈51例, 显效18例, 进步12例, 无效4例²⁸。李氏在中极穴用发泡灸治疗痛经, 灸后痛经可逐日减轻, 数月可痊愈, 此法对虚寒性痛经有效²⁹。骆氏采取针刺十七椎治疗原发性痛经64例, 痊愈59例, 显效4例, 无效1例³⁰。刘氏用耳针(主穴子宫、配穴为内分泌、皮质下、交感)治痛经30例, 显效21例, 好转9例³¹。唐氏用针刺中极、三阴交或关元、合谷穴, 加麝香风湿油治原发或继发性痛经均有效³²。

利用按摩推拿治疗痛经有独特疗效。张

氏提出,痛经患者脊柱腰4~5、骶1棘突旁有明显压痛点,应用斜板复位法及定位旋转复位的脊柱复位手法,治疗痛经史平均6年以上原发性痛经36例,痊愈12例,显效14例,有效4例,疗效达80%³³。湖北省颈脊反射学科研组发现,痛经患者在颈椎关节排列有错位,往往在第1、2、3颈椎有固定反应点,当拨正错位后,痛经亦愈³⁴。纪氏报导用推拿自疗法治痛经42例,痊愈29例,显效11例,无效2例。手法:患者仰卧,自行用双手食中无名三指沿任脉上下摩擦,起于神阙,逐次气海、关元、中极,随之双侧天枢、四满、归来、子宫、气冲,最后摩擦腹部结束,每次月经周期为一疗程,经前7天施术,至经后3天停止³⁵。刘氏报导用推拿治疗痛经28例,近期有效率90%以上³⁶。还有人报导用捏脊法治痛经2例,均获速效³⁷。

六、两种特殊痛经的治疗

膜样痛经多见于未婚少女。主要属气滞血瘀之实证。朱南孙自拟化膜汤,经多人长期运用,疗效卓著^{1,14,15,38}。忻氏报导经前及经潮时腹痛用桃红四物合失笑散,兼虚寒加姜炭、艾叶炭,血热加丹皮、黄芩;子宫内脱落后,腹痛骤缓而至消失,经血渐止,立即更予八珍汤加黄芪³⁹。郭氏主张用补肾化瘀法治膜样痛经,经行期选脱膜散(南京中医学院验方:肉桂、五灵脂、三棱、莪术,必要时加延胡索、大黄)加延胡索、赤芍、乌药、艾叶、山楂、鹿角片、菟丝子、仙灵脾,平时用五子补肾丸⁴⁰。徐氏综述了近年治疗膜样痛经的概况,指出各家用药大同小异,集中地使用了失笑散、山楂、青皮、三棱、莪术等活血化瘀之药,且都提倡在经前3~5天给药至经期⁴¹。

子宫内脱异位痛经,多发生在中年妇女,以行经前后及行经期下腹胀痛,甚则剧痛,月经过多或过少和不育为主要临床特征。其病因病理,蔡氏认为“多为宿瘀内结

所引起”⁴²。究其治法,唐氏谓“活血化瘀是治疗本病的基本法则”⁴³。四川医学院则认为治疗应补肾为主,兼活血化瘀,采用标本兼治之法,较单用活血化瘀疗效较稳定而持久⁴⁴。

参考文献

1. 黄绳武,等.痛经证治.中医杂志 1985; 26(3): 13.
2. 裘笑梅.治疗痛经的经验体会.浙江中医学院学报 1981年; (2): 34.
3. 陈沛嘉.分型辨治痛经48例.浙江中医杂志 1983; (3): 114.
4. 王大增.著名中医妇科专家陈大年的临床经验.上海中医杂志1983; (8): 8. (11): 10.
5. 赵洪武.痛经症的中医辨证与治疗——附48例临床分析.吉林中医药1984; (6): 34.
6. 甄 棣.67例痛经辨证医治.陕西新医药 1979; (7): 49.
7. 陆文彬.周兰若先生治疗痛经的经验.浙江中医杂志.1978; (5): 12.
8. 张玉珍,等.田七痛经散(胶囊)治疗251例临床观察小结.新中医1985; (1): 20.
9. 祝湛予.痛经基本方疗效观察.山东中医杂志1982; (5): 280.
10. 孙宁栓.痛经散治疗198例原发性痛经及其机制初探.上海中医药杂志1986; (3): 7.
11. 孙宁栓.痛经散治疗原发性痛经的临床机制初探.中西医结合杂志 1986; (12): 711.
12. 陈尚志.痛经宁治疗痛经130例疗效观察.浙江中医杂志1985; (2): 57.
13. 孙济仁,等.三香调经止痛汤治疗痛经57例疗效观察.中医杂志1985; 26(5): 39.
14. 袁丽辉.朱南孙老师治疗实性痛经的经验.新中医 1984; (12): 6.
15. 徐斌超,等.中医治疗膜样痛经10例报告.新中医 1987; (1): 33.
16. 王 健.复方丹参片治痛经14例小结.浙江中医杂志 1985; (10): 450.
17. 王子瑜.痛经经验方——香桂胡珀失笑散.北京中医学院学报1987; (3): 47.
18. 吴 熙,等.“通经饮”治疗痛经198例疗效观察.广西中医药 1980; (4): 21.
19. 邱玉期.活血化瘀治疗痛经108例疗效观察.新疆中医1986; (1): 32.
20. 宋君惠,等.穴位贴敷痛舒宁硬膏治疗原发性痛经114例疗效观察.中国针灸1984; (4): 12.

痛经证治

沈柏台(广西陆川县中医院)我治疗痛经的经验。经前痛者,治以行气、活血、化瘀、止痛。常用四物汤去熟地黄,加香附、黄皮核、五灵脂、延胡索、青皮、牛膝、桃仁、通城虎。月经已行腹痛者,以调血、行瘀、止痛为治,用生地四物汤加香附、黄皮核、延胡索、肉桂、三棱、桃仁、红花、通城虎。经后小腹痛者,治以养血、益气、调肝肾为主,药用四物汤加黄芪、炙甘草、山茱萸、巴戟天、阿胶、香附、黄皮核、通城虎。总之我对痛经用药,多数以四物汤为主加减化裁。在临症时,结合四诊辨证。寒者加肉桂、吴茱萸、小茴香;热加牡丹皮、梔

子、黄柏;气虚加人参、黄芪,血虚加重归、芍;有瘀加桃仁、泽兰、红花;乳房胀痛加枳壳、枫实、橘叶;气滞腹胀加厚朴、乌药、木香、砂仁;有湿加茯苓、薏苡仁。其中香附、黄皮核、通城虎三药,治痛经我每方必加。因香附有疏肝行气,弛缓子宫的作用,为妇科要药;黄皮核有行气止痛治疝之效;通城虎行气止痛作用强,并有解痉解毒之功。三药之性和平,用之安全,临床配用,疗效满意。

陈慧珍(广西中医学院)痛经的主要机理,一为气血运行不畅(受阻滞或运行无力),不通则痛;二为胞脉失荣拘挛作痛。

21. 许曼理. "痛经外敷散"为主治疗痛经. 上海中医杂志1984; (3): 21.
22. 许曼理. "痛经外敷散"治疗痛经32例. 浙江中医学院学报 1985; (4): 25.
23. 李忠,等. 脐疗对28例痛经的临床观察. 浙江中医杂志1980; (11-12): 517.
24. 许仁和. "痛经1号"外敷治疗原发性痛经. 上海中医杂志1987; (9): 34.
25. 赵之华. 麝香风湿油治疗痛经28例. 北京中医1985; (5): 49.
26. 方逸书. 清凉油擦神阙治痛经. 四川中医1986; (11): 24.
27. 张育勤. 针刺治疗40例痛经疗效观察. 中医杂志1983; 24(8): 8.
28. 陈俊鸿. 皮下针刺治疗痛经85例疗效观察. 中国针灸1985; (2): 6.
29. 李勤. 发泡灸治疗痛经、不孕. 江苏中医杂志1985; (12): 36.
30. 葛方. 针刺十七椎治疗原发性痛经六十四例. 浙江中医杂志1988; (8): 379.
31. 刘青云. 耳针治疗原发性痛经30例. 中级医刊1981; (7): 30.
32. 唐桂文. 针刺加射香风湿油治疗痛经. 四川中医1986; (11): 50.
33. 张爱国. 脊柱手法复位治疗原发性痛经. 上海中医杂志1984; (8): 21.
34. 金雪英. 手法复位治疗痛经体会. 辽宁中医杂志1984; (12): 22.
35. 纪延龙. 推拿自疗痛经42例疗效观察. 山东中医杂志1984; (5): 22.
36. 刘向明. 推拿治疗痛经28例. 四川中医1985; (10): 50.
37. 王玉明. 捏脊法治疗痛经. 北京中医1985; (3): 54.
38. 戴听涛. 朱南孙老中医治疗膜样痛经的临床讨论. 广西中医药1983; (2): 3.
39. 忻德宇. 膜样痛经诊治一得. 浙江中医杂志1978; (5): 15.
40. 郭慧红. 用补肾化痰法治疗顽固性痛经. 江苏中医杂志1984; (5): 23.
41. 徐斌超. 膜样痛经(气滞血瘀痛经)综述. 中西医结合杂志1986; (12): 759.
42. 蔡小苏. 痛经辨证论治述异. 上海中医药杂志1983; (3): 18.
43. 曹玲仙. 中医药治疗子宫内膜异位症. 上海中医杂志1982; (3): 36.
44. 成都中医学院. 中医妇科学. 人民卫生出版社, 1986: 160.